

GOLDEN DRAGON CUP 2010

REGLEMENT VOOR BEIDE COMPETITIETYPES

1 Competitietypes

- 1. SEMI FULL CONTACT: vuiststoten naar het hoofd zijn VERBODEN**
- 2. FULL CONTACT: vuiststoten naar het hoofd zijn TOEGELATEN.**

2 Competitiesysteem

- Individuele wedstrijden
- Met rechtstreekse eliminatie (K.O., K.D.)
- De wedstrijden duren 2 rondes van 2 minuten met 1 minuut pauze tussen de 2 rondes. In geval van onbeslist wordt de wedstrijd verlengd met een 3^{de} ronde na 1 minuut pauze.
- In geval van een 2^{de} onbeslist, zal de hoofdscheidsrechter beslissen op basis van het totaal punten behaald in de 3 rondes.

3 Wedstrijdoppervlakte

- De wedstrijdmat is een groene tatami van 6m zijde met een rode veiligheidszone van 1m zijde, totaal wedstrijdzone is 8 x 8m.

4 Protecties

De kamper moet zijn **eigen protectiemateriaal** voorzien. Volgende beschermingen moeten gedragen worden tijdens de wedstrijd.

- Een paar bokshandschoenen 10 oz (bij voorkeur 2 paar, rood en zwart) (voor beide competitietypes)
- Een paar tibias- en voetbescherming
- Een schelp (dames en heren)
- Een tandenbeschermer
- Een borstprotectie (voor vrouwen)

5 Gewichtscategorieën

1. Seniors heren vanaf 18 jaar

- a. minder dan 65kg
- b. 65,1kg – 70kg
- c. 70,1kg – 75kg
- d. 75,1kg – 80kg
- e. 80,1kg – 85kg
- f. meer dan 85kg

2. Seniors dames vanaf 18 jaar

- a. minder dan 60kg
- b. meer dan 60kg

6 Verboden handelingen

- **vuiststoten naar het hoofd voor semi full contact**
- kopstoten
- elleboogstoten
- kniestoten naar het hoofd
- kniestoten op de benen
- meer dan één kniestoot achtereenvolgens op het lichaam
- aanvallen naar gewrichten, ogen, keel, nek, wervelkolom en geslachtsdelen;
- praten gedurende de wedstrijd, de tegenstander of de scheidsrechter beledigen.

7 Puntentoekening

Toekenning van 1 punt:

- een vuiststoot op het lichaam
- een vuiststoot op het hoofd (**verboden in semi full contact**)
- een trap op het lichaam
- een kniestoot op het lichaam
- uit evenwicht brengen van de tegenstander waarbij deze de mat raakt met een lichaamsdeel
- bij een werptechniek waarbij de uitvoerder bovenop zijn tegenstander valt
- lowkick (binnen- en buitenkant van dij)

Toekenning van 2 punten:

- een trap op het hoofd
- een werptechniek waarbij de tegenstander met het hele lichaam op de mat valt en de uitvoerder recht blijft
- de tegenstander buiten de mat werken

8 Verlies van de wedstrijd

Men verliest de wedstrijd in volgende gevallen:

- wanneer men twee publieke waarschuwingen krijgt;
 - wanneer men tot 10 (KO) uitgeteld wordt;
 - wanneer men driemaal tot 8 uitgeteld wordt (KD) tijdens dezelfde round;
 - wanneer men te zwak beoordeeld wordt t.o.v. de tegenstander;
 - wanneer men gediskwalificeerd wordt.
-